



Trainingsclub

WILLKOMMEN IN DEINEM TRAININGSCLUB.

Rund um die Uhr geöffnet. So findest du dich zurecht – auch ohne Personal vor Ort.

EIN KLUB, DER DIR GEHÖRT.

Unser Trainingsclub läuft bewusst mit möglichst wenig Personal — dafür bekommst du hier alles, was du brauchst, um dich von der ersten Minute an selbstständig zurechtzufinden: Zutritt, App, Geräte, Hausordnung und wichtige Kontakte.

01	Erste Schritte	S. 04
02	Öffnungszeiten & Zutritt	S. 05
03	Die werkeins App	S. 06
04	Trainingsplan & Ernährung	S. 07
05	Support & Kontakt	S. 08
06	Bereiche & Geräte	S. 09
07	Geräte-QR-Codes	S. 10
08	Die InBody-Messung	S. 11
09	Trinkwasser, Spinde & Parken	S. 12
10	Hausordnung kompakt	S. 13
11	Sicherheit & Notfälle	S. 14
12	Mitgliedschaft & Zahlung	S. 15
13	Häufige Fragen	S. 16
14	Kontakt	S. 17

ERSTE SCHRITTE

Die Anmeldung läuft komplett online — ganz ohne Termin oder Wartezeit. Sobald dein Vertrag steht, bist du startklar.



1. Online anmelden

Du schließt deine Mitgliedschaft online ab. Es ist niemand persönlich vor Ort nötig — der gesamte Vertragsabschluss läuft digital.



2. Sofortiger App-Zugang

Direkt nach Abschluss erhältst du deinen Zugang zur werkeins App inklusive persönlichem QR-Code. Du kannst sofort trainieren.



EINSCHULUNG NACH TERMINVEREINBARUNG

Auch wenn keine Einführung im Abo enthalten ist, bieten wir sie auf Wunsch an — telefonisch buchbar unter +43 5574 23991 (Mo–Fr, 8:00–11:00 Uhr):



werkeins 3 & werkeins 6

Einführung in kleiner Gruppe mit anderen neuen Mitgliedern.



werkeins 12

Persönliche Eins-zu-eins-Einschulung, ganz auf dich zugeschnitten.

ÖFFNUNGSZEITEN & ZUTRITT

TÄGLICH GEÖFFNET

**06:00–
22:00**

365 Tage im Jahr. Um 22:00 Uhr erlischt automatisch das Licht — bitte verlasse den Klub pünktlich davor.



Zutritt per App

Der Zutritt erfolgt ausschließlich über deinen persönlichen QR-Code in der werkeins App. Kein Schlüssel, keine Karte — nur dein Smartphone.



Personal vor Ort

Werktags von 8:00–17:00 Uhr ist meist Personal im Klub. Davor (6:00–8:00) und danach (17:00–22:00) sowie am Wochenende bist du auf dich gestellt — dank App und Geräte-QR-Codes kein Problem.



Dein Code, nur für dich

Das Nutzungsmedium ist streng persönlich. Es darf nicht an Dritte weitergegeben werden.



BITTE KEIN TAILGATING

Lass niemanden ohne eigenen QR-Code durch das Zugangstor mit hineinschlüpfen. Das führt laut AGB zu sofortigem Hausverbot und fristloser Kündigung — auch wenn es gut gemeint ist.

DIE WERKEINS APP

Die App ist deine Zentrale für alles rund um dein Training und deine Mitgliedschaft.
Verfügbar für iOS und Android.

APP STORE · IOS

GOOGLE PLAY · ANDROID



Zutritt

Dein persönlicher QR-Code für den Einlass — immer griffbereit auf deinem Handy.



Trainingspläne

Eigene oder vorgefertigte, hauseigene Trainingspläne — ganz nach deinem Geschmack.



Rechnungsübersicht

Alle deine Rechnungen und Zahlungen jederzeit im Blick.



Kalender

Behalte Termine, Einschulungen und wichtige Infos im Überblick.



Kündigung & Stilllegung

Kündigung oder Stilllegung deiner Mitgliedschaft beantragst du direkt in der App — unkompliziert und jederzeit nachvollziehbar.

TRAININGSPLAN & ERNÄHRUNG

Dein Trainingsplan

Bei uns gibt es keine fixen Trainer – dafür volle Flexibilität. In der App kannst du dir deinen Trainingsplan entweder komplett selbst zusammenstellen oder auf vorgefertigte, hauseigene Pläne zurückgreifen.



Selbst zusammenstellen

Wähle Übungen frei aus und baue deinen individuellen Plan.



Vorgefertigte Pläne

Nutze fertige, hauseigene Trainingspläne aus der App.

Der Ernährungstracker

Über die werkeins App öffnest du eine verknüpfte Ernährungs-App. Dort kannst du:



Kalorienziel festlegen

Definiere dein persönliches Ziel als Ausgangspunkt fürs Tracking.



Barcode-Scan oder manuelle Erfassung

Erfasse Mahlzeiten schnell per Scan oder trage sie manuell ein.

WENN MAL ETWAS NICHT KLAPPT



Handy verloren oder gewechselt?

Melde dich innerhalb von 3 Tagen bei uns. Dein bestehender Zugang wird gesperrt und ein neuer Account eingerichtet.



Gerätedefekt oder App-Problem?

Schreib uns einfach eine kurze E-Mail — wir kümmern uns.



SO ERREICHST DU UNS

club@werkeins.at · office@werkeins.at

Telefonisch: +43 5574 23991, täglich werktags von 8:00–11:00 Uhr

Für alle anderen Fragen zu Login, Account oder App-Funktionen sind wir über dieselben Kanäle für dich da.

BEREICHE & GERÄTE



Kraftbereich – freie Gewichte

Langhantel- und Kurzhantel-Stationen.



Kraftbereich – geführte Geräte

Geführte Kraftgeräte mit Geräte-QR-Code (siehe nächste Seite).



Ausdauerbereich

Cardiogeräte für dein Ausdauertraining.



Functional-Training

Freie Fläche für funktionelles Training.



InBody-Station

Körperanalyse nach Verfügbarkeit — siehe Seite 11.



Umkleiden, Duschen & Spinde

Zum Umziehen, Duschen und sicheren Verstauen deiner Sachen.

[Grundrissplan des Clubs - wird ergänzt]

GERÄTE-QR-CODES

Jedes geführte Gerät im Klub trägt einen eigenen QR-Code. Scannst du ihn mit deinem Handy, öffnet sich eine Webseite mit Video-Einführung — inklusive Erklärung der richtigen Einstellungen.

1

QR-Code scannen

Direkt am Gerät angebracht, mit der Kamera-App deines Handys.

2

Video ansehen

Die Webseite zeigt dir Nutzung und Einstellungen Schritt für Schritt.



FREI ZUGÄNLICH

Kein Login nötig — die Geräteeinführung ist für alle jederzeit offen einsehbar.



Freie Gewichte ohne QR-Code

An der Freihandel-Station (Lang- und Kurzhantel) gibt es keinen QR-Code. Bist du unsicher bei der Nutzung, wende dich während der Personalzeiten (Mo–Fr, 8:00–17:00 Uhr) an unser Team.

[Foto: QR-Code an einem Gerät]

DIE INBODY-MESSUNG

Deine Körperanalyse per InBody-Gerät funktioniert komplett selbstständig — die Anleitung ist direkt am Gerät angebracht.

1

Auf das Gerät stellen

Sobald du auf der InBody-Station stehst, startet die Messung automatisch.

2

Anleitung am Bildschirm folgen

Jeder Schritt wird während der Messung direkt am Display erklärt.

3

Schriftliche Kurzanleitung

Am Gerät liegt zusätzlich eine schriftliche Schritt-für-Schritt-Anleitung, die du jederzeit nutzen kannst.

[Foto: InBody-Station]

TRINKWASSER, SPINDE & PARKEN



Trinkwasser

Im Eingangsbereich steht dir rund um die Uhr ein Wasserhahn zur Verfügung. Bitte bring deine eigene Trinkflasche mit.



Spinde

Verstaue deine Sachen im Spind. Wird er abends nicht geöffnet, wird der Inhalt eine Woche aufbewahrt und danach gespendet bzw. entsorgt.



PARKEN IN DER TIEFGARAGE

Ausreichend Parkplätze vorhanden. Die ersten 60 Minuten sind gratis, danach ist ein Parkticket erforderlich.

HAUSORDNUNG KOMPAKT

Die wichtigsten Punkte auf einen Blick. Die vollständige Hausordnung findest du in den AGB.



Mindestalter 15

Zutritt ist ausschließlich ab 15 Jahren möglich, auch nicht in Begleitung.



Angemessene Kleidung

Trainingskleidung und sauberes Schuhwerk sind Pflicht, ein Handtuch legst du zum Training unter.



Gewichte kontrolliert ablegen

Das unkontrollierte Fallenlassen von Gewichten ("Drops") ist verboten.



Verbotene Gegenstände

Waffen, mitgebrachte Speisen, Alkohol, Suchtmittel und Doping sowie Tiere sind nicht gestattet.



Fotografieren mit Rücksicht

Andere Mitglieder darfst du nur mit ausdrücklicher Zustimmung fotografieren oder filmen.



Videoüberwachung Eingang

Nur der Eingangsbereich wird videoüberwacht, der Trainingsbereich nicht.

SICHERHEIT & NOTFÄLLE



IM NOTFALL: SOFORT 144 WÄHLEN

Verlier keine Zeit — ruf im medizinischen Notfall direkt den Notruf. Adresse: Kellaweg 3, 6922 Wolfurt.



Erste-Hilfe-Koffer

Im Eingangsbereich, mit Notfallschild und den wichtigsten Informationen auf einen Blick.



Defibrillator

Ebenfalls im Eingangsbereich des Klubs griffbereit.



Etwas kaputt oder ein Problem?

Melde dich per E-Mail an club@werkeins.at oder office@werkeins.at. Eine separate Notfall-Hotline gibt es nicht — im echten Notfall zählt der Notruf.

MITGLIEDSCHAFT & ZAHLUNG

Kurz zusammengefasst — alle Details findest du in den vollständigen AGB.

TARIF	MINDESTLAUFZEIT	MONATSBEITRAG
werkeins 3	3 Monate	79,00 €
werkeins 6	6 Monate	74,00 €
werkeins 12	12 Monate	69,00 €



Automatische Verlängerung

Nach der Mindestlaufzeit verlängert sich die Mitgliedschaft monatlich, danach monatlich kündbar.



Kündigung

Immer schriftlich per E-Mail an office@werkeins.at — eine mündliche Kündigung ist nicht möglich.



SEPA-Lastschrift

Der Beitrag wird jeweils zum 1. des Monats abgebucht.



Stilllegung bei Krankheit

Ab mehr als 1 Monat Sportunfähigkeit mit fachärztlichem Attest möglich.

HÄUFIGE FRAGEN

F. Gibt es eine Einführung bzw. Einschulung?

Ja. Zwar ist keine Einführung im Abo automatisch enthalten, du kannst dir aber jederzeit telefonisch einen Termin sichern — in der Kleingruppe bei werkeins 3/6, eins-zu-eins bei werkeins 12.

F. Ist Personal vor Ort?

Werktags von 8:00–17:00 Uhr meistens ja. Außerhalb dieser Zeiten läuft der Klub bewusst personallos — App und Geräte-QR-Codes übernehmen die Einführung.

F. Wird es im Klub nicht zu voll zum Trainieren?

Nein. Klubgröße und Mitgliederzahl sind bewusst so geplant, dass für alle ausreichend Platz zum Trainieren bleibt. Sollte das doch einmal nicht der Fall sein, greifen wir aktiv ein, damit es wieder passt.

HEUTE SCHAFFST DU EINS MEHR.



Kellaweg 3, 6922 Wolfurt



office@werkeins.at · club@werkeins.at



+43 5574 23991 · Mo–Fr, 8:00–11:00 Uhr



@werkeins_



Trainingsclub